

RAPID–Actualización de datos del Condado de Harris

Realidades y Aspiraciones

Elizabeth Gregory, Zachary Hough, Itzel Martinez

DICIEMBRE DE 2025

RAPID-Condado de Harris

La Encuesta RAPID sobre el bienestar infantil y familiar en Stanford se realizó en colaboración con el Departamento de Equidad y Oportunidades Económicas del Condado de Harris y el Instituto de Investigación sobre Mujeres, Género y Sexualidad de la Universidad de Houston (IRWGS, por sus siglas en inglés), con el objetivo de conocer la experiencia de familias con niños menores de seis años entre marzo de 2023 y diciembre de 2024. (Las encuestas se aplicaron aproximadamente cada 2-3 meses).

El IRWGS trabajó con socios comunitarios para contactar a padres y cuidadores, quienes fueron compensados por su tiempo al responder la encuesta. Los datos recopilados sobre dificultades económicas, salud materna, uso y necesidades de cuidado infantil, aspiraciones y mucho más brindan información práctica para orientar decisiones de programas e iniciativas gubernamentales tanto inmediatas como a largo plazo.

Dificultad económica

La gráfica de abajo muestra que el porcentaje de madres y padres que reportan al menos alguna dificultad para cubrir necesidades básicas, así como aquellos que experimentan problemas financieros de leves a graves, ha sido alto y ha ido en aumento. Esto sugiere que el estrés financiero entre las familias persistió, sin mostrar una mejoría con el tiempo. (fig. 1)



Fig. 1

Salud materna

Más de una cuarta parte (26%) de madres no contaba con seguro médico antes de su embarazo más reciente. Entre quienes sí tenían seguro médico, el tipo más común (75%) era a través de un empleador o sindicato.

Esta alta tasa de personas sin seguro refleja que Texas tiene el porcentaje más alto de residentes sin seguro médico en los Estados Unidos. La falta de seguro reduce el acceso a atención preventiva antes de que una mujer quede embarazada, lo que contribuye a altas tasas de comorbilidades al inicio del embarazo y empeora los resultados de salud y mortalidad maternas en Texas (Milazzo, IRWGS, 2024).

Una tercera parte de las madres hubiera querido contar con una partera para su parto más reciente, pero solo el 11% pudo hacerlo. Entre quienes no lograron acceder a una partera, las tres razones principales reportadas fueron: el seguro no lo cubría (60%), el costo (56%) y la falta de información (52%).

Cuidado infantil

Dos tercios (65.52%) de participantes reportaron haber recibido algún tipo de apoyo de los abuelos y abuelas de sus hijos durante la pandemia. El apoyo más común fue el cuidado infantil: lo reportó 38% del total de los encuestados, lo que representa 59% de quienes recibieron algún tipo de ayuda. Dado que las personas mayores fallecieron por COVID a la tasa más alta a nivel global, en los Estados Unidos y en el Condado de Harris (75%–80% del total de fallecimientos), los ya escasos recursos de cuidado infantil se redujeron aún más debido a esa catástrofe mundial.

En general, 60% de los participantes de RAPID indicaron que utilizaron algún tipo de cuidado infantil por parte de personas que no son los padres (NPCC, por sus siglas en inglés) durante el periodo de la encuesta (después de la pandemia). Entre ellos, 50% utilizó únicamente centros de cuidado pagados, 22% dependió solo de cuidado no pagado de familiares o amigos, 10% recibió cuidado pagado por familiares o amigos, y 18% utilizó una combinación de distintos tipos de cuidado infantil, ya fuera pagado o no pagado. (fig. 2)

Los altos costos del cuidado infantil en centros hacen que muchos padres dependan del apoyo de familiares para cuidar a sus hijos. Con frecuencia, este cuidado lo brindan familiares que no tienen otro empleo, ya sea de forma gratuita o con algún pago. Sin embargo, para muchas familias inmigrantes esta opción no siempre está disponible, especialmente cuando los abuelos no viven en los Estados Unidos.

De igual manera, las familias que se han mudado desde otros estados dentro del país también pueden no tener cerca a abuelos u otros familiares que puedan ayudar con el cuidado infantil. Dado que 42% de los niños menores de seis años en Houston tienen al menos un padre o madre inmigrante, esto significa

que muchas madres que quisieran participar en la fuerza laboral no pueden hacerlo por falta de opciones de cuidado infantil. Ampliar el acceso a cuidado infantil asequible permitiría que más personas puedan incorporarse al mercado laboral.

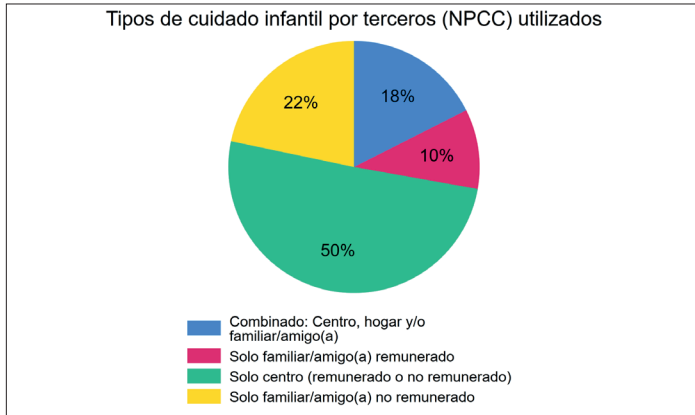


Fig 2

Aspiraciones

El 87% de madres y padres indicaron que le gustaría que sus hijos asistan a la universidad y obtengan un título, aunque algunos expresaron preocupación por el costo. Muchos también mencionaron que desean que sus hijos sean felices y/o tengan estabilidad económica, y en algunos casos relacionaron ambas cosas.

Voces de madres y padres:

P: “¿Qué tipos de apoyos o servicios adicionales serían más útiles?”

“Ayuda con el cuidado infantil cuando las escuelas están cerradas.”

“Me encantaría que mi mamá pudiera jubilarse para ayudarnos a cuidar a nuestros hijos.”

“Creo que también nos beneficiaríamos de un cuidado infantil más accesible y de alta calidad.”

P: “¿Cuáles son los mayores desafíos y qué le gustaría que las autoridades electas supieran?”

“Batallando con el costo del cuidado infantil.”

“El cuidado infantil necesita ser más accesible económicamente para todas las personas. Es muy difícil trabajar solo para pagarle a alguien que cuide a tu hijo.”

“Poder pagar el cuidado infantil y nuestra nueva hipoteca (que fue más alta de lo que esperábamos).”

P: “Como madre/padre, ¿cuáles son las metas a largo plazo que tiene para su(s) hijo(s) en áreas como la escuela, amistades, dinero, futura carrera u otras áreas?”

“Me gustaría que mis niños sean unos profesionales ... pero que sobre todo sean unas grandes personas con valores, que para mí sería lo más importante.”

“Quiero que sean felices y exitosos. No quiero que se preocupen por la comida que van a comer porque sus finanzas no serán una dificultad para ellos. Quiero que se casen, tengan hijos y disfruten la vida.”

“Quiero que se gradúe de la preparatoria... que aprenda a pensar críticamente. Que sea amable con los demás. Que curse la universidad y estudios de posgrado (si así lo desea). Que encuentre una carrera que la haga feliz y satisfecha. Sé que necesitamos ahorrar para la universidad, pero honestamente no tenemos ese tipo de dinero.”

Conclusión

El aumento del estrés financiero ejerce una gran presión para las familias. La falta de cuidado infantil asequible puede obligar a madres y padres a dejar sus empleos o reducir sus horas laborales. Asimismo, la falta de seguro médico antes del embarazo está vinculada con altas tasas de resultados adversos en la salud materna.

En conjunto, estas circunstancias generan un ciclo en el que el estrés financiero, el acceso limitado a la atención médica y la falta de cuidado infantil contribuyen a mayores riesgos de salud y vulnerabilidad económica para las madres y sus familias, además de reducir la disponibilidad de fuerza laboral, especialmente entre los padres que no cuentan con familiares en Texas.