

## APRENDA A VIVIR UNA VIDA MÁS SALUDABLE EN FAMILIA

Abriendo Caminos es un proyecto de investigación de varios sitios que tiene como objetivo promover la alimentación saludable y la actividad física en familias que hablan español.

¿Eres de origen Mexicano o Puertorriqueño?

¿Es el Español tu primer idioma?

¿Es usted padre o tutor legal de un niño (s) entre las edades de 6 a 18 años?

**Ubicación:**

Usted participará aleatoriamente en un grupo, verde o amarillo, y se le pedirá que asista a 3 sesiones en donde se le tomarán medidas. Se darán incentivos para las personas que participen y completen las sesiones. Las personas asignadas al grupo amarillo recibirán un incentivo adicional por cada 2 horas semanales de taller que completen.

Vamos a ofrecer cuidado de niños GRATIS durante los talleres y sesiones de medidas.

**¡Únase hoy al programa de Abriendo Caminos!**

**Grupo Verde**

**Grupo Amarillo**

**3 Sesiones de medidas  
(1 hora cada una)**

**Fechas:** Por confirmar

Póngase en contacto con el programa de **BOUNCE Healthy Lifestyle** para obtener más información sobre Abriendo Caminos.

Por favor llame a nuestra oficina al 832-842-5921 o visite

<http://bounce.uh.edu>.

3657 Cullen Blvd,  
Farish Hall #491

**3 Sesiones de medidas  
(1 hora cada una) y**

**6 talleres semanales  
(2 horas cada uno)**

**Fechas:** Por confirmar